



I ❤️ PERDA

# BULETIN AKRAB PERDA

## 2021

Edisi 2021

Edisi : Mei-Disember

## AKTIVITI AKRAB (2021)

### VISI

“Menjadikan AKRAB Sebagai Penggerak Pembangunan Modal Insan Dalam Pengurusan Sumber Manusia”.

### MISI

Menyediakan Perkhidmatan Membimbing Bagi Membantu Rakan Sekerja Meningkatkan Potensi Dan Kecemerlangan Diri.

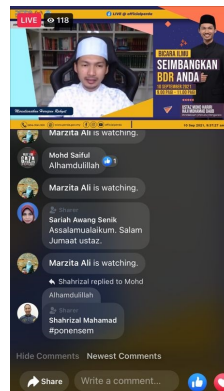
### PROGRAM BICARA ILMU : SEIMBANGKAN BEKERJA DARI RUMAH (BDR) ANDA—10 SEPTEMBER 2021

AKRAB PERDA telah menganjurkan Program Bicara Ilmu yang bertajuk Seimbangkan Bekerja Dari Rumah (BDR) Anda pada 10 September 2021 secara langsung daripada Facebook PERDA Official yang telah disampaikan oleh Yang Berbahagia Ustaz Mohd Hariri bin Mohamad Daud seorang Pendakwah dan Pengacara TV. Antara Tip untuk seimbangkan BDR adalah syukur, amanah, sediakan jadual, kenal prestasi anak-anak berbuat baik dengan orang lain dan menjaga masa sebaiknya.



### SEBAGAI RENUNGAN

Jika kau terjatuh pada sebuah dosa, maka jangan jadikan itu sebagai sebab bagimu berputus asa untuk meraih istiqamah Bersama Tuhanmu kerana mungkin saja itu adalah dosa terakhir yang ditakdirkan untukmu.



Ibn 'Ataillah Al-Sakandary

## KURSUS COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY & MINDFULNESS AKRAB KPLB TAHUN 2021

Tarikh: 26-27 JULAI 2021

Platform: ATAS TALIAN

Antara objektif yang ingin dicapai ialah:

1. Mempelajari menggunakan kaedah kognitif dan mindfulness untuk mengatasi kemurungan, emosi yang tidak stabil dan pemikiran negatif.
2. Membantu mengawal pernafasan, menjadikan diri lebih tenang dan mudah melakukan aktiviti harian.
3. Mindfulness dapat membantu supaya lebih fokus, dan dapat meningkatkan konsentrasi ketika menjalankan tugas.

Kursus Pemerkasaan AKRAB KPLB pada 4-5 Ogos 2021



## BENGKEL PENGISIAN BORANG LAPORAN AKRAB

Tarikh ; 27 Mei 2021

Masa : 9 pagi—4 petang

Platform : Google Meet



Antara objektif yang ingin dicapai ialah :

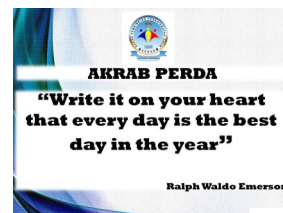
1. Membantu ahli AKRAB PERDA dalam mengisi borang laporan sesi bimbingan.
2. Memberi penerangan tentang penyusunan yang betul setiap borang sesi bimbingan.
3. Memurnikan borang laporan sesi bimbingan AKRAB PERDA.

## BINGKISAN AKRAB DAN INFO PSIKOLOGI AKRAB

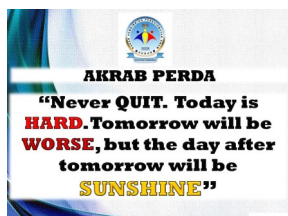
Bingkisan AKRAB diemalkan kepada semua staf PERDA sebagai kata-kata motivasi.



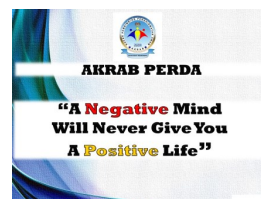
MEI 2021



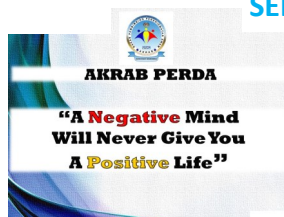
JULAI 2021



OGOS 2021



SEPTEMBER 2021



OKTOBER 2021

**SIDANG  
REDAKSI**

Penaung: Dato' Haji Rosman Bin Haji Hashim  
Ketua Editor: En. Mohd Asri Bin Baharum  
Editor: Zainab Bt Puteh  
Shaharizat Bt Che Rose  
Penolong Editor: Roslina Bt Muhammad  
Grafik:Suryana Bt Mohd Shariff

**I ❤️ PERDA**

*Prihatin  
Empati  
Responsif  
Dedikasi  
Amanah*

**AKRAB  
PRIHATIN**

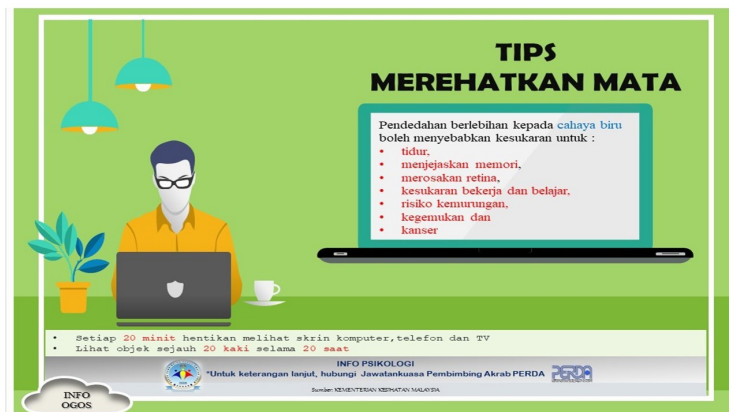
**INFO PSIKOLOGI AKRAB**

Info Psikologi AKRAB diemelkan kepada semua staf PERDA sebagai kata-kata motivasi.

Kata-kata motivasi dan Info Psikologi diemelkan setiap bulan.



**INFO PSIKOLOGI NOVEMBER 2021 INFO PSIKOLOGI JUN 2021**



**SELAMAT HARI LAHIR KEPADA AHLI  
AKRAB MEI-DISEMBER 2021**

- Mohd Asri bin Baharum—5 Mei
- Roslina binti Muhammad—9 Mei
- Mohd Hazrul Faez bin Rahiam—23 Julai
- Anizana binti Ahmad—15 Ogos
- Suryana binti Mohd Shariff—1 Nov
- Abd Aziz Fahmi bin Ismail—Julai

**INFO PSIKOLOGI OGOS 2021**

AKRAB PERDA  
LEMBAGA KEMAJUAN WILAYAH PULAU PINANG  
NO 1 LORONG KG GAJAH 2 JALAN KG GAJAH  
12200 BUTTERWORTH  
TEL : 04 3141100  
FAKS : 04 3321676  
www.perda.gov.my